



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO DEZEMBRO/2025



	SEGUNDA 11/12/2025	TERÇA 21/12/2025	QUARTA 31/12/2025	QUINTA 41/12/2025	SEXTA 51/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 681 Kcal CHO 110 9	KCAL 681 Kcal CHO 110 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN 26 9 LIP 15 9	PTN 26 9 LIP 15 9
	SEGUNDA 81/12/2025	TERÇA 91/12/2025	QUARTA 101/12/2025	QUINTA 111/12/2025	SEXTA 121/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	KCAL 732 Kcal CHO 115 9	KCAL 732 Kcal CHO 115 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	PTN 26 9 LIP 19 9	PTN 26 9 LIP 19 9
	SEGUNDA 181/12/2025	TERÇA 161/12/2025	QUARTA 171/12/2025	QUINTA 181/12/2025	SEXTA 191/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + melão	Suco de morango + tortia de frango com legumes + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 735 Kcal CHO 133 9	KCAL 735 Kcal CHO 133 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + melão	Suco de morango + tortia de frango com legumes + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN 22 9 LIP 20 9	PTN 22 9 LIP 20 9
	SEGUNDA 221/12/2025	TERÇA 231/12/2025	QUARTA 241/12/2025	QUINTA 251/12/2025	SEXTA 261/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	KCAL	Kcal
CHO						9	
PTN						9	
MERENDA TARDE 15h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LIP	9
LIP						9	
LIP						9	
	SEGUNDA 291/12/2025	TERÇA 301/12/2025	QUARTA 311/12/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			KCAL	Kcal
CHO						9	
PTN						9	
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			LIP	9
LIP						9	
LIP						9	

Partida dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Mariza Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Adriana Maria Cruz Ribeiro  
CRN 1 e 2  
Coordenadora Operacional

Vanessa Maria Cruz Ribeiro  
CRN 1564